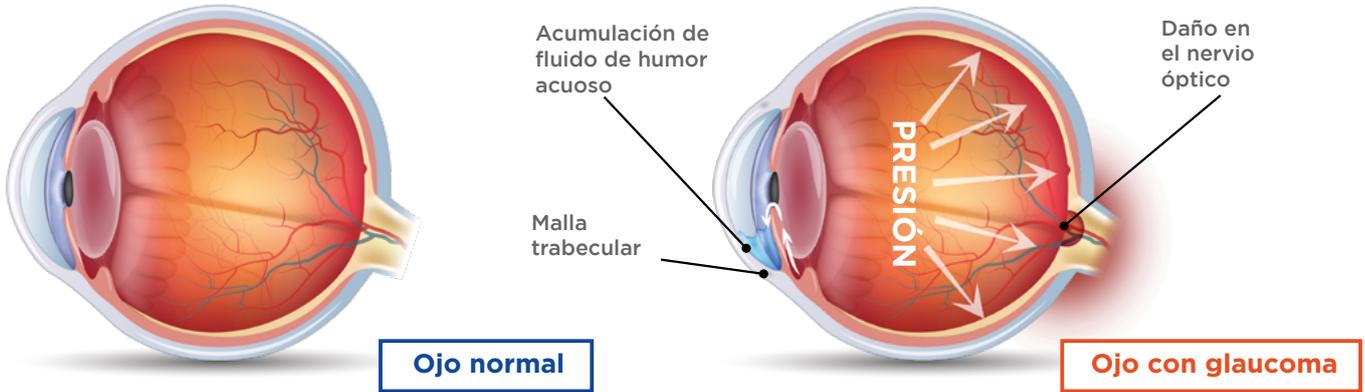


¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

El glaucoma es una enfermedad crónica que puede dañar el nervio óptico. El nervio óptico proporciona información visual al cerebro a partir de los ojos. El glaucoma suele producirse, pero no siempre, por una presión intraocular más alta de lo normal. Con el tiempo, la presión alta puede lesionar los tejidos del nervio óptico y provocar pérdida de la visión e incluso ceguera. Si se detecta a tiempo, puede evitarse una pérdida adicional de la visión. El glaucoma puede detectarse con un retinógrafo.



Ojo normal

Ojo con glaucoma

EL GLAUCOMA TIENE DIFERENTES FASES:

1. El glaucoma crónico o de ángulo abierto no presenta signos ni síntomas, salvo la pérdida gradual de la visión. La pérdida de la visión puede ser tan lenta como para producir daños irreparables antes de que aparezcan otros signos. Según el National Eye Institute (NEI), este es el tipo de glaucoma más común.
2. Si el flujo de fluido acuoso se bloquea súbitamente, la acumulación rápida de fluido puede causar un aumento de la presión fuerte y doloroso. El glaucoma de ángulo cerrado representa una situación de emergencia. Si comienza a sentir síntomas como dolor intenso, náuseas o visión borrosa debe consultar a un médico inmediatamente.



VISIÓN NORMAL

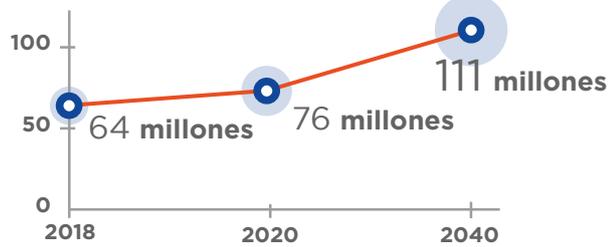


VISIÓN CON GLAUCOMA

PREVALENCIA DE GLAUCOMA

Es de esperar un aumento del glaucoma en el mundo:

Fuente: eyewiki.aao.org



Porcentaje de casos de ceguera global causados por glaucoma:
un poco más de 11 %



Porcentaje de personas afectadas que ni siquiera saben que tienen glaucoma:
Hasta 50 % en países desarrollados

¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.

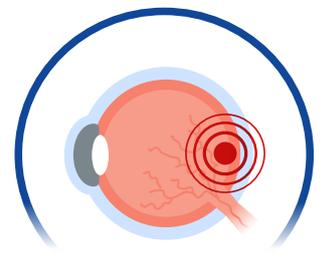


¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

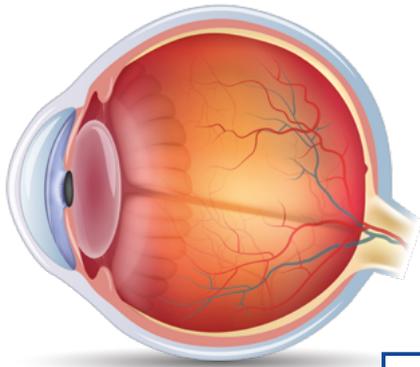
¿QUÉ ES LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

La retinopatía diabética, conocida también como enfermedad ocular de la diabetes, es una afección que produce un daño en la retina. La retina es la parte interna del ojo, donde se desarrolla el proceso de la visión. Cuanto más tiempo padezca diabetes una persona, mayores serán sus probabilidades de desarrollar retinopatía diabética. Es importante saber que la retinopatía diabética no suele presentar signos de alerta tempranos y que solo puede detectarse mediante una fotografía del fondo de ojo.

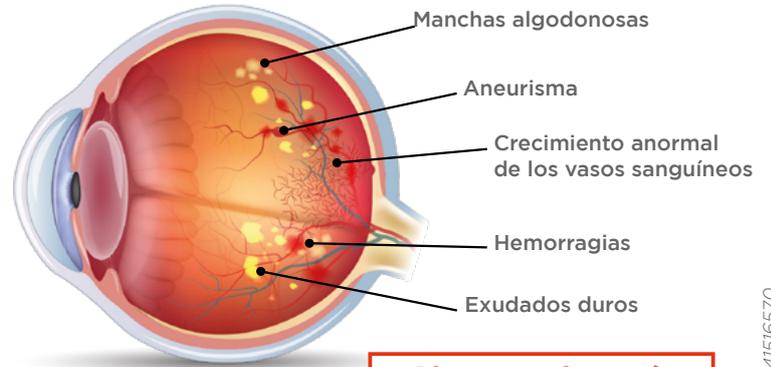


DEFECTO VISUAL

PATOLOGÍA



Ojo normal



Ojo con retinopatía

LA RETINOPATÍA DIABÉTICA TIENE DOS FASES:

1. La primera fase se llama retinopatía diabética no proliferativa (NPDR). La NPDR puede tener diferentes fases: leve, moderada o grave. La NPDR no tiene síntomas, es posible que los pacientes no noten ningún signo y tengan una visión normal.
2. La segunda fase se llama retinopatía diabética proliferativa (PDR). En una fase anormal de la PDR, se forman nuevos vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo que pueden sangrar y nublar la visión, como se muestra a continuación. La primera vez que ocurre este sangrado, puede no ser grave. En la mayoría de los casos, solo quedarán algunas manchas de sangre, aunque estas suelen desaparecer al cabo de unas horas.



VISIÓN NORMAL



VISIÓN CON RETINOPATÍA DIABÉTICA

PREVALENCIA DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA

Adultos > 18 años

- con diabetes y retinopatía diabética
- con diabetes



35 %
de los adultos diabéticos sufren de retinopatía

¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

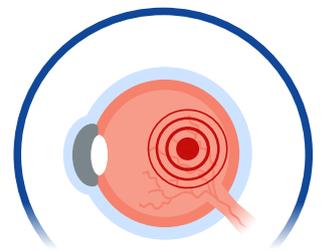
- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.



¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

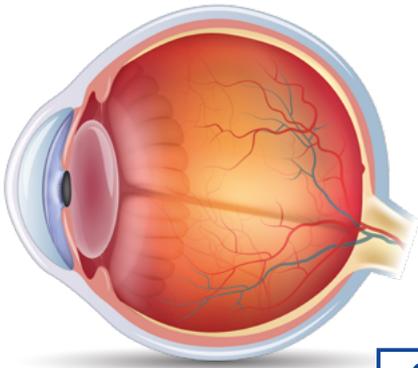
¿QUÉ ES LA DEGENERACIÓN MACULAR?



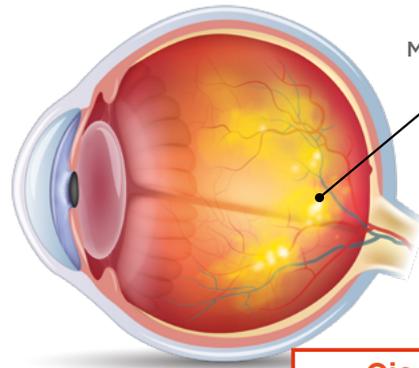
DEFECTO VISUAL

PATOLOGÍA

En los países industrializados, *la degeneración macular asociada a la edad (DMAE)* es la principal causa de pérdida de la visión grave e irreversible en sujetos de más de 65 años. Esta enfermedad afecta la parte central de la retina, conocida como la *mácula*, que permite tener una visión de alta resolución. Entre los síntomas se encuentran: dificultad para leer con poca luz, problemas para reconocer caras, colores difuminados, aparición de un punto en blanco en el centro de la visión.



Ojo normal



Mácula dañada

Ojo con DMAE

LA DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD TIENE DOS FASES:

1. Fase inicial: los pacientes con DMAE temprana tienen pequeñas lesiones en la retina, llamadas drusas, y las zonas afectadas presentan alteraciones pigmentarias. En general, estos pacientes mantienen un buen nivel de agudeza visual.
2. Fase avanzada: la DMAE avanzada produce una pérdida de la visión grave y la formación de un escotoma central (área de visión faltante) que causa una neovascularización en las proximidades o el centro de la mácula.



VISIÓN NORMAL



VISIÓN CON DEGENERACIÓN MACULAR

CAUSAS DE DEGENERACIÓN MACULAR

Personas de 30 a 97 años



Las personas de ojos claros son más propensas a sufrir de DMAE seca



Las mujeres tienen más probabilidades de padecer DMAE

DMAE seca
90 % de casos reportados



DMAE húmeda
10 % de casos reportados

PREVALENCIA DE DEGENERACIÓN MACULAR

Personas de 30 a 97 años



288 millones para el año 2040



196 millones en 2020



30 % más de riesgo

a los 80 años y más

¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.



¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

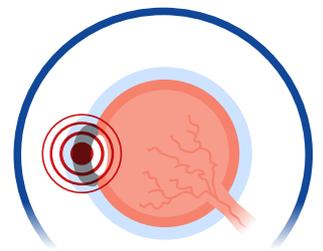
Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

¿QUÉ SON LAS CATARATAS?

La catarata es una opacificación del cristalino del ojo que produce una disminución de la visión.

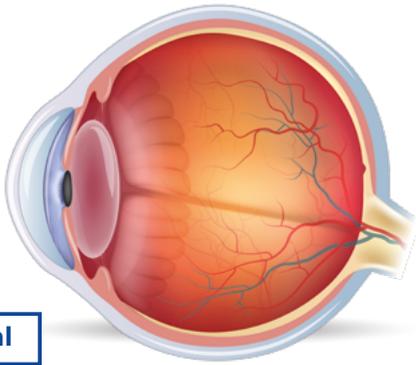
Las cataratas suelen desarrollarse lentamente y pueden afectar a uno o ambos ojos.

Los síntomas pueden incluir colores difuminados, visión borrosa o doble, halos alrededor de la luz, problemas con las luces brillantes y para ver de noche. Esto puede provocar dificultades para conducir, leer o reconocer caras. Las cataratas son la causa de la mitad de los casos de ceguera y de un 33 % de las deficiencias visuales en el mundo.



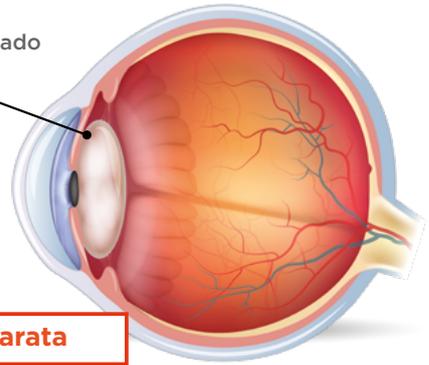
DEFECTO VISUAL

PATOLOGÍA



Ojo normal

El cristalino está nublado



Ojo con catarata

LA CATARATA TIENE DIFERENTES FASES:

1. Fase temprana de las cataratas: La mayoría de los pacientes notan que tienen cataratas cuando la visión se vuelve ligeramente borrosa, los colores parecen difuminados, la visión nocturna se deteriora, aparecen halos alrededor de las luces, aumenta el deslumbramiento y se produce visión doble (también conocida como diplopía). Las cataratas pequeñas no siempre se desarrollan rápidamente y puede que algunas nunca crezcan lo suficiente como para representar un problema.
2. Si las cataratas interfieren de forma significativa en su vida cotidiana, es probable que la enfermedad ocular haya alcanzado fases avanzadas. La visión doble -un síntoma frecuente de las cataratas tempranas- suele desaparecer cuando la catarata ha madurado, pero luego comienzan a manifestarse otros síntomas como la aparición de una mancha blanca y lechosa en el cristalino, así como una marcada pérdida de la visión.



VISIÓN NORMAL

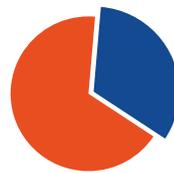


VISIÓN CON CATARATA

PREVALENCIA DE LAS CATARATAS

Según la Organización Mundial de la Salud, las cataratas provocan alrededor de 1/3 de las deficiencias visuales mundiales

65,2 millones de personas se ven afectadas por una pérdida de la visión moderada a grave debido a las cataratas.



Causas de deficiencias visuales

Catarata

33 %

Otro 67 %



Causas de ceguera

Catarata 51 %

Otro 49 %

¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.

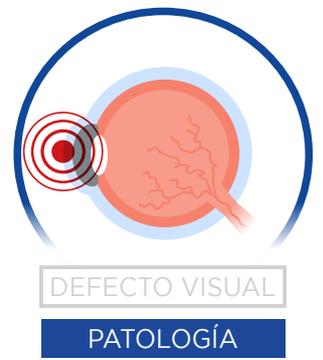


¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL OJO SECO?

El síndrome del ojo seco es una afección común que se produce cuando las lágrimas no son capaces de lubricar adecuadamente los ojos. Las lágrimas pueden ser inadecuadas e inestables por diversas razones. Por ejemplo, los ojos secos pueden producirse por una cantidad insuficiente de lágrimas o por lágrimas de baja calidad. Esta inestabilidad de las lágrimas genera inflamación y daños en la superficie ocular. La sequedad ocular causa molestias. Si tiene los ojos secos, quizás sienta escozor o ardor. Los tratamientos para la sequedad ocular pueden aportar alivio. Estos tratamientos pueden incluir cambios en el estilo de vida y gotas oculares.



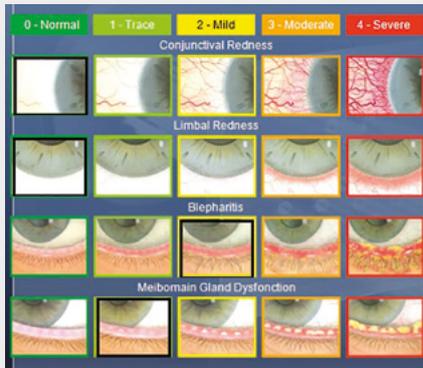
Visión normal



Molestias en la visión con los ojos secos

DIFERENTES FASES DEL SÍNDROME DEL OJO SECO

Escala de clasificación de Efron: el profesional de la visión puede hacer un seguimiento y brindarle información acerca de la afección de sus ojos.



PREVALENCIA DEL SÍNDROME DEL OJO SECO



50 %
 de los ojos rojos e irritables se deben al síndrome del ojo seco



70 %
 de las personas de más de 45 años



Mayores de **40**

CAUSAS DEL SÍNDROME DEL OJO SECO



tiempo frente a las pantallas

¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.

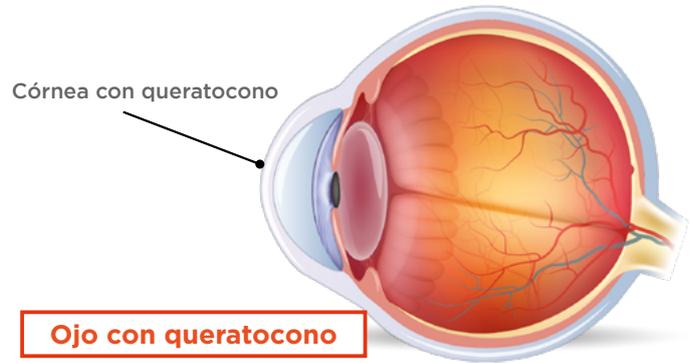
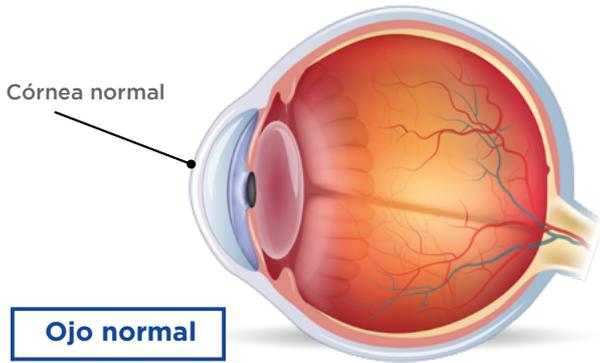


¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

¿QUÉ ES EL QUERATOCONO?

El queratocono consiste en el empinamiento y el adelgazamiento de la córnea, que es la parte transparente anterior del ojo. La córnea ayuda a enfocar la luz en la retina para formar una imagen perfecta. El queratocono es un trastorno multifactorial que afecta a 1 de cada 2000 personas. Se han identificado algunas causas, como la predisposición genética, los factores hormonales y ambientales, el frotamiento ocular y el estrés mecánico. El queratocono provoca una mayor sensibilidad a la luz. Produce visión borrosa, miopía, halos y efecto fantasma cerca de una fuente de luz. Entre los síntomas más comunes del queratocono se incluyen el adelgazamiento y el abombamiento progresivo de la córnea en forma de cono y el deterioro de la visión.



▶ EL QUERATOCONO TIENE 4 FASES DIFERENTES: DEL QUERATOCONO TEMPRANO AL GRAVE

Los signos y síntomas del queratocono pueden cambiar a medida que la enfermedad progresa. Incluyen: visión borrosa o distorsionada, mayor sensibilidad a la luz intensa y el brillo, que pueden causar problemas con la conducción nocturna, modificación frecuente de la graduación de las gafas y/o nublamiento o empeoramiento repentino de la visión.



VISIÓN NORMAL



VISIÓN CON QUERATOCONO

▶ PREVALENCIA DEL QUERATOCONO



HOMBRES 2 %



MUJERES 1,8 %

● Con queratocono

● Sin queratocono

(Fuente córnea feb 2020)

▶ ¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.

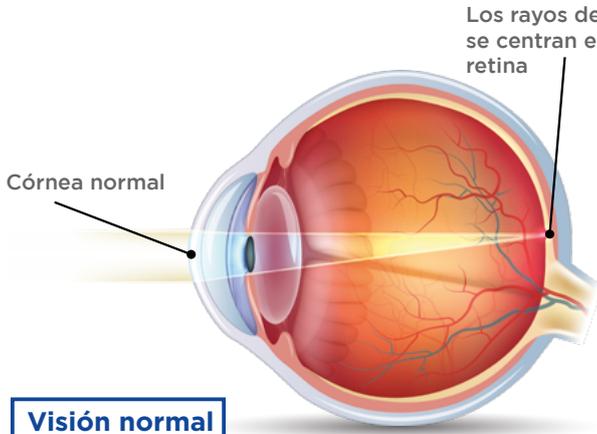


¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.

¿QUÉ ES LA MIOPIA?

Los cambios en el estilo de vida probablemente provocarán un aumento del número de personas con afecciones oculares. Por ejemplo, la reducción del tiempo al aire libre, el aumento del trabajo con visión cercana y las mayores tasas de urbanización, entre otros factores, pueden contribuir a un aumento sustancial del número de personas con miopía a nivel mundial.



Visión normal

Visión con miopía

FASES DE LA MIOPIA

La miopía es la capacidad de ver los objetos cercanos más claramente que los lejanos. Puede producirse por un globo ocular más largo de lo normal o cualquier afección que impida que los rayos de luz se enfoquen en la retina. La mayoría de las formas de miopía pueden tratarse con lentes correctoras. Existe cirugía para la corrección permanente de algunas formas de miopía, aunque la eficacia y la seguridad a largo plazo no se han determinado por completo.

Baja	Moderada	Alta
-0,25 a -3,00 D	-3,25 a -6,00 D	-6,25 o superior

La potencia de graduación de las lentes se mide en dioptrías (D). Las lentes que corrigen la miopía tienen un signo menos (-) antes del número de potencia.

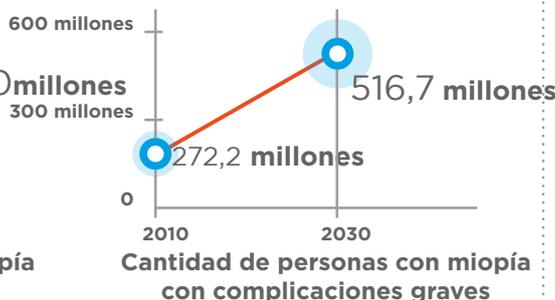
PREVALENCIA DE LA MIOPIA

Se espera que la miopía crezca a nivel mundial, según las estimaciones que contemplan el crecimiento de la urbanización y el índice de desarrollo humano.

Fuente: <https://www.allaboutvision.com>



50 % de la población mundial podría tener miopía para 2050
20 % de esos pacientes miopes pueden tener alta miopía



¿CÓMO PRESERVAR LA SALUD DE SUS OJOS?

- Mantenga una dieta saludable.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Respete reglas específicas para el uso de dispositivos digitales.
- Use gafas protectoras de rayos UV.
- Realice revisiones oculares.



¡CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISTA!

Advertencia: Si el examen revela indicios importantes de una enfermedad, consulte al oculista. Este examen es una evaluación.